

Discuții asupra prezenței speciei *Chenopodium album* în așezările preistorice din România

Mihaela GOLEA

Abstract: *Herbaceous plants have being very important for human consumption. Chenopodium album (fat hen) species was discovered in 12 Eneolithic and Bronze Age sites in Romania. These discoveries can suggest the usage of this plant, most probably for human consumption. Although only through discovery of a large quantity of Chenopodium album seeds, one can be sure of its utilisation, knowing the contexts' of discoveries, the awareness of this plant's properties and benefits for consumption can be suggested. Knowing its properties and medicinal values, in the summer of 2016 we conducted an experiment regarding the fat hen' time of collecting and preparing the plant for using it in culinary recipes. The purpose of this experiment was to understand the difficulty degree of the plant collecting and discovering its taste.*

Rezumat: *Plantele ierboase au avut încă din vechime o importanță majoră în alimentația oamenilor. Specia Chenopodium album L. (spanac sălbatic) a fost descoperită în 12 situri eneolitice și de epoca bronzului din România. Descoperirile sugerează folosirea acestei plante pentru consum alimentar de către comunitățile preistorice. Totodată, descoperirea de cantități mari de macroresturi vegetale de Chenopodium album indică și o culegere deliberată, iar pe baza contextelor arheologice, se poate deduce și o conștientizare a proprietăților acestei plante. Cunoscând proprietățile și valorile medicinale ale acestei plante, în vara anului 2016 am efectuat un experiment prin care am cuantificat timpul de culegere și de pregătire pentru folosirea ei în rețete culinare. Acesta a avut ca scop testarea gustului și observarea gradului de dificultate al colectării plantei.*

Keywords: *Chenopodium album, Eneolithic, Bronze Age, settlements, alimentation, seeds.*

Cuvinte cheie: *Chenopodium album, eneolitic, epoca bronzului, alimentație, semințe.*